Grupo de Gestantes

Data de Publicação: 24 de maio de 2012

Diante da necessidade de realizar um trabalho com as gestantes do Município de Boa Vista do Incra, profissionais da área de saúde e assistência social tem apoiado os encontros com o grupo de gestantes. Alguns dos temas que foram trabalhados no último encontro foram a atividade física e saúde na gestação e a prática de exercícios durante o período. A mulher grávida necessita de cuidados especiais no transcorrer de sua gravidez e isto se aplica, também, ao exercício físico. Médicos e especialistas em educação física esclarecem que gravidez não é doença e é fundamental que a gestante faça alguma atividade física durante a gestação. No encontro realizado no último dia 18 estive presente a fisioterapeuta Ana Caroline Toledo, representando a Secretaria de Saúde, realizando atividades físicas orientadas para as gestantes, juntamente com a enfermeira Roberta Freling, esclarecendo duvidas. A enfermeira explica que deve haver o entendimento que a gestação é uma condição que envolve cuidados especiais na participação em exercícios, devendo serem feitas visitas regulares ao obstetra, buscando orientações de profissionais especializadas em atividades físicas para gestantes. O próximo encontro será realizado no dia 06 de junho, às 09h na assistência social, onde se aguarda a presença de todas as gestantes do município de Boa Vista do Incra, assim como os familiares que queiram participar.
Fonte: Assessoria de Imprensa