



BOA VISTA DO INCRA - RS

Boavistenses são beneficiados com projeto voltado à Saúde

Data de Publicação: 14 de março de 2013

Há duas semanas foi dada largada no projeto da Administração Municipal de Boa Vista do Incra, desenvolvido pelas secretarias de Saúde e Assistência Social e Habitação, que beneficia pessoas acima de 50 anos de idade.

Trata-se de uma rotina de atividades físicas, desenvolvidas com a orientação da fisioterapeuta e coordenadora do projeto Terceira Idade Ativa, Ana Carolina Toledo Orlando, com a colaboração da estagiária de Biomedicina, Taiana Medeiros Trenhago.

A intenção é buscar prevenção e saúde, além da qualidade de vida da população idosa do município, de acordo com Ana Carolina, que já percebeu mudanças positivas no bem-estar físico e mental dos participantes.

O prefeito municipal de Boa Vista do Incra, Gilnei Medeiros Barbosa e o vice-prefeito, Léo Barbosa, afirmam que, segundo a Secretaria Municipal de Saúde, são sessenta participantes entre diabéticos e hipertensos, divididos em dois grupos. E, que a iniciativa, além das atividades físicas, oferece palestras de orientação com diferentes profissionais. Este projeto é importante, porque incentiva a nossa população idosa a praticar atividades físicas e, com isso, contribui para a qualidade de vida dos mesmos, garantem, adiantando que a idéia da Administração Municipal, é investir na promoção do bem-estar dos boavistenses.

Melhora na auto-estima

Achei ótimo esse projeto, pois eu sofro de vários problemas de saúde e agora com essas atividades, minha qualidade de vida está bem melhor. Além disso, a auto-estima é outra, porque não são somente os exercícios, mas a oportunidade de participar de eventos e de fazer novos amigos comemora Marli Seibert, 65 anos.

Marline Guiller, 54 anos, também aprovou a iniciativa e disse que sua alegria de viver está ainda mais evidente. Era isso que faltava para nós, na nossa idade. Participando do projeto não temos tempo de pensar em bobagem e estamos sempre nos movimentando e interagindo uns com os outros. Posso dizer que sempre fui uma pessoa feliz, mas com certeza me sinto ainda mais alegre, garantiu.

O secretário municipal de Saúde, Nasser Elias Hasan, também está satisfeito com projeto e antecipou que o município deverá dar início também, em breve, a um Programa de Saúde Mental. Assessoria de Imprensa.