

Educação Alimentar na Infância: atividade lúdica com alunos do Pré A da Escola Pequeno Aprendiz

Data de Publicação: 2 de setembro de 2025

No dia 28 de agosto, a Secretaria Municipal de Educação, através da nutricionista Jamile Della Méa Werle, desenvolveu uma atividade especial de educação alimentar e nutricional com os alunos do Pré A da Escola Municipal de Educação Infantil Pequeno Aprendiz.

A proposta envolveu a contação da história “A Menina que não gostava de frutas”, estimulando a reflexão sobre a importância do consumo diário de frutas para a saúde.

De forma lúdica, as crianças participaram de uma caixa sensorial, onde puderam explorar as frutas pelo tato, perceber suas texturas, e, de olhos vendados, descobrir os alimentos pelo olfato e paladar. Ao final, todos tiveram a oportunidade de saborear as frutas utilizadas na atividade.

Essas ações são fundamentais para a formação de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, contribuindo para o bem-estar e o desenvolvimento das crianças.