Tarde de integração e bem-estar para o Grupo da Terceira Idade de Boa Vista do Incra

Data de Publicação: 6 de junho de 2025

Na tarde desta quinta-feira (05), a Secretaria Municipal de Assistência Social, em parceria com o Gabinete da Primeira-Dama, proporcionou um momento especial para o Grupo da Terceira Idade de Boa Vista do Incra.

O encontro contou com a presença da equipe do Centro de Convivência do Idoso (CCI) do município de Cruz Alta, que veio compartilhar experiências, promover integração e apresentar os projetos desenvolvidos por lá. Durante a visita, os profissionais conversaram com os idosos, trocaram vivências e mostraram as diversas atividades realizadas no CCI de Cruz Alta, com foco na valorização da pessoa idosa e na promoção da qualidade de vida.

A tarde também contou com uma animada aula de pilates sentado, ministrada pelos profissionais visitantes, proporcionando momentos de descontração, bem-estar e cuidado com a saúde.

A Prefeitura Municipal agradece à equipe do CCI de Cruz Alta pela parceria e reforça seu compromisso com a valorização dos nossos idosos, promovendo ações que estimulam o convívio social, o autocuidado e o envelhecimento ativo.