Grupo de Saúde Mental realiza mais um encontro com atividades para a comunidade

Data de Publicação: 5 de junho de 2025

Através da Secretaria Municipal de Saúde, o Grupo de Saúde Mental de Boa Vista do Incra realizou, na última quarta-feira, 4 de junho, mais um encontro com ações voltadas ao cuidado e bem-estar dos participantes. O momento foi marcado por integração, aprendizado e acolhimento, reunindo pacientes acompanhados pelo serviço e demais membros da comunidade.

Durante a programação, os participantes assistiram a uma palestra sobre saúde mental, participaram de oficinas de artesanato conduzidas por oficineiras da área e realizaram exercícios físicos orientados por uma educadora. O encontro também contou com um espaço de convivência, proporcionando troca de experiências e fortalecimento dos vínculos sociais.

A iniciativa, promovida regularmente pela Secretaria Municipal de Saúde, tem como objetivo oferecer apoio terapêutico, estimular a criatividade, promover hábitos saudáveis e fortalecer a autoestima dos pacientes.

A Prefeitura Municipal de Boa Vista do Incra reforça que toda a comunidade está convidada a participar das atividades do Grupo de Saúde Mental. O cuidado com a mente e o corpo é fundamental e deve ser uma prioridade de todos.