



BOA VISTA DO INCRA - RS

CUIDADOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 16 de junho de 2020

O profissional Denis Maciel passou algumas orientações de como cuidar da saúde bucal:

➔Mesmo em isolamento social, cuidar da saúde bucal é muito importante para evitar o surgimento de cárie, gengivite, mau hálito e problemas mais graves, e devemos fazer isso com uso do fio dental, a escovação dos dentes e uma alimentação saudável. Além disso, neste momento de pandemia, podemos também adotar medidas de prevenção contra o novo coronavírus, uma vez que a boca é também uma das principais vias de contágio.

☐Antes de realizar a higiene bucal que deve ser feita ao acordar, após as refeições e antes de dormir, é importante sempre lavar as mãos

Nossas mãos estão em contato constante com vários materiais que podem estar contaminados. tocar nestas superfícies e levar as à boca, nariz ou olhos, aumenta o risco de contrair o vírus.

☐Se alguém na sua casa estiver com sintomas ou suspeita de infecção, os usos da pasta de dente, sabonete e toalha de rosto precisa ser individualizado. nesse sentido, também é recomendado não deixar as escovas de dentes no mesmo ambiente.

Apesar de todos os desafios, não tire a alegria do rosto. lembre-se apenas que precisamos estar conscientes de que, quanto mais cuidados tivermos passaremos pelo covid-19.

